

COMPORTAMENTOS SUICIDAS, DESIGUALDADES SOCIAIS E INTERSECCIONALIDADE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

GABRIEL CALEGARO¹; BRUNA GONÇALVES CORDEIRO DA SILVA²; HELEN GONÇALVES³

¹Universidade Federal de Pelotas – gcalegaro@gmail.com

²Universidade Federal de Pelotas – brugcs@hotmail.com

³Universidade Federal de Pelotas – hdgs.epi@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

O suicídio e os comportamentos suicidas (ideação, planos e tentativa de suicídio) são uma preocupação global de saúde, com aproximadamente 700 mil mortes/ano, é uma das principais causas de morte, especialmente na população jovem (15-29 anos) (WHO, 2021). A etiologia dos comportamentos suicidas é multifatorial, influenciada por diversas dimensões da vida, como a demográfica e socioeconômica (TURECKI et al., 2019). Nessas dimensões, pertencer à família de baixa renda, ser de minoria racial e de sexo/gênero feminino são fatores positivamente associados com os comportamentos suicidas (TURECKI et al., 2019).

Desigualdades sociais aumentam o risco de comportamentos suicidas, porém, grande parte do conhecimento sobre o tema analisou as dimensões de desigualdade social de forma isolada, desconsiderando a possibilidade da intersecção entre estas dimensões a nível individual no aumento do risco de comportamentos suicidas, podendo interagir de forma a potencializar os efeitos em diversos desfechos em saúde, como o suicídio (STANDLEY & FOSTER-FISHMAN, 2021). Diante disso, este estudo objetivou investigar na literatura a relação entre comportamentos suicidas e desigualdades sociais, e a interseccionalidade entre etnia/raça/cor da pele e sexo ou gênero em adultos.

2. METODOLOGIA

Foi realizada uma busca sistemática de estudos sobre a temática nas seguintes bases de dados: *Embase*, *PsycInfo*, *PubMed*, *SciELO* e *Web of Science*. Para esta busca, foi utilizada a seguinte chave em todas as bases citadas: ((*self-inflicted injury*[Title]) OR (*suicidal behavior*[Title]) OR (*suicidal ideation*[Title]) OR (*suicidal thoughts*[Title]) OR (*suicidal planning*[Title]) OR (*suicide attempt*[Title])) AND ((*social inequality*) OR (*social inequalities*) OR (*social disadvantage*) OR (*socioeconomic inequality*) OR (*socioeconomic inequalities*) OR (*socioeconomic disadvantage*) OR (*gender*) OR (*gender differences*) OR (*sex*) OR (*sex differences*) OR (*race*) OR (*ethnicity*) OR (*racial differences*) OR (*intersectionality*)). Foi utilizado filtro de idade nas seguintes bases: *Embase* (18-64 anos), *PsycInfo* (18-39 anos), *PubMed* (19-44 anos). Todas as referências encontradas a partir da busca foram importadas para o programa *EndNote* (versão 20).

Inicialmente, foi realizada a leitura de títulos, seguido pela leitura de resumos. Após, foi realizada a leitura na íntegra dos artigos selecionados pelos resumos. Por fim, buscou-se novos estudos nas referências dos artigos lidos.

Foram incluídos os estudos que: 1) utilizaram dados primários ou secundários avaliando a relação entre comportamentos suicidas e fatores socioeconômicos; 2) avaliaram diferenças em comportamentos suicidas ou descreveram os resultados

por raça/cor da pele e/ou sexo; 3) avaliaram a intersecção entre raça/etnia/cor da pele e sexo e comportamento suicida; 4) foram publicados em português, espanhol ou inglês.

Foram excluídos os estudos que: 1) não avaliaram as exposições e desfechos de interesse; 2) avaliaram populações muito específicas (imigrantes, refugiados, portadores de doença crônica e/ou transtorno e população rural) ou foi selecionada por conveniência; 3) avaliaram apenas com crianças ou adolescentes (<18 anos), ou idosos (>59 anos); 4) o delineamento era: estudo de caso, experimental, revisão, meta-análise, qualitativo, validação, carta ao editor, editorial ou comentários.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram identificados 5817 artigos; após excluir duplicados (n=1613), restaram 4204. Da leitura de títulos, 77 artigos foram para leitura de resumos e 28 para leitura na íntegra. Por fim, 21 artigos foram selecionados e mais um a partir de referências, totalizando 22 estudos entre 2004-2024. As principais características dos estudos estão sumarizadas no Quadro 1.

Quadro 1. Características dos estudos selecionados. (n=22)

Delineamento	Transversal (21); Longitudinal (1)
Localidade	Coreia do Sul (8); EUA (7); Austrália (2); Inglaterra (2); Canadá (1); Malásia (1); Nigéria (1)
Amostra	De 1.000 a 5.000 (3); 5.001 a 10.000 (6); Mais de 10 mil participantes (13)
População	Apenas adultos (≥ 18 anos) (17); Crianças/adolescentes (<18 anos) e adultos (≥ 18 anos) (5)
Desfechos	Tentativa de suicídio (17); Ideação suicida (16); Planos suicidas (2); Pensamentos suicidas (ideação e planos) (1)
Exposições	Renda familiar (16); Escolaridade (12); Raça/etnia (7); Sexo (5); Status de emprego (3); Nível socioeconômico (2); Intersecção de fatores sociais (gênero, orientação sexual, etnia/raça e ruralidade) (1)

Resumidamente, os estudos que avaliaram renda familiar e nível socioeconômico e comportamentos suicidas mostraram que a prevalência foi maior para os dos menores estratos de ambos (ASCHAN et al., 2013; ARGUNGU; OLADELE; HASSAN, 2021; BOMMERSBACH; ROSENHECK; RHEE, 2023; CARTER et al., 2022; CHEAH et al., 2017; HONG, KNAPP; MCGUIRE, 2011; KI et al., 2017; KIM et al., 2016; KIM; YOON, 2018; LEE; HAHM; PARK, 2013; LEE et al., 2021; MCMILLAN et al., 2010; PAN; STEWART; CHANG, 2013; SONG; LEE, 2016; TAYLOR et al., 2004; WANG et al., 2024; WETHERALL et al., 2015; ZHANG et al., 2005). Do mesmo modo, entre os desempregados (KI et al., 2017; KIM et al., 2016; KIM; YOON, 2018) e com ≤ 8 anos de escolaridade (ARGUNGU; OLADELE; HASSAN, 2021; BOMMERSBACH; ROSENHECK; RHEE, 2023; CARTER et al., 2022; CHEAH et al., 2017; KI et al., 2017; KIM et al., 2010; KIM et al., 2016; KIM; YOON, 2018; LEE; HAHM; PARK, 2013; SONG; LEE, 2016; ZHANG et al., 2005) tiveram risco maior vs. os seus respectivos grupos de referência. Apenas um estudo avaliou desigualdades de forma interseccional, entre adultos dos EUA, encontrou: a intersecção entre sexo, orientação sexual, raça/etnia e ruralidade explicou de 12% a 16% da variação da prevalência dos comportamentos suicidas. Mulheres hispânicas, negras e de minorias sexuais apresentaram maiores prevalências do que os demais (FORREST et al., 2023).

Quanto à ideação e tentativa de suicídio, mulheres apresentaram maior prevalência desses comportamentos comparadas aos homens (CARTER et al.,

2022; CHEAH et al., 2017; LEE; HAHM; PARK, 2013). Pertencer a minorias étnico-raciais esteve associado a maior prevalência de tentativa de suicídio, entretanto, a direcionalidade na associação com ideação suicida foi oposta, com uma menor prevalência de ideação em minorias étnico-raciais (ARMSTRONG et al., 2017; BOMMERSBACH; ROSENHECK; RHEE, 2023; CHEAH et al., 2017; LEMSTRA et al., 2009; ZHANG et al., 2005).

Os resultados indicaram que os fatores demográficos e econômicos estão significativamente associados aos comportamentos suicidas, com maiores riscos associados às desigualdades sociais.

4. CONCLUSÕES

As desigualdades sociais estão associadas a maior risco de alguns comportamentos suicidas. No entanto, estudos longitudinais (para avaliar o risco em diferentes pontos no tempo), com populações de países de baixa e média renda, cujas desigualdades sociais são mais acentuadas, devem ser fomentados para que ações em saúde possam ser mais bem direcionadas e contextualizadas.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ARGUNGU, Z. M.; OLADELE, T. O.; HASSAN, M. H. Socioeconomic Factors as Determinants of Suicidal Behaviors Among Adults in Nigeria. **Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology**, 27, n. 2, p. 264-275, 2021.
- ARMSTRONG, G.; PIRKIS, J.; ARABENA, K.; CURRIER, D. et al. Suicidal behaviour in Indigenous compared to non-Indigenous males in urban and regional Australia: Prevalence data suggest disparities increase across age groups. **Australian and New Zealand Journal of Psychiatry**, 51, n. 12, p. 1240-1248, 2017.
- ASCHAN, L.; GOODWIN, L.; CROSS, S.; MORAN, P. et al. Suicidal behaviours in South East London: Prevalence, risk factors and the role of socio-economic status. **Journal of Affective Disorders**, 150, n. 2, p. 441-449, 2013.
- BOMMERSBACH, T. J.; ROSENHECK, R. A.; RHEE, T. G. Racial and ethnic differences in suicidal behavior and mental health service use among US adults, 2009-2020. **Psychol Med**, 53, n. 12, p. 5592-5602, 2023.
- CARTER, S. P.; CAMPBELL, S. B.; WEE, J. Y.; LAW, K. C. et al. Suicide Attempts Among Racial and Ethnic Groups in a Nationally Representative Sample. **Journal of Racial and Ethnic Health Disparities**, 9, n. 5, p. 1783-1793, 2022.
- CHEAH, Y. K.; AZAHADI, M.; PHANG, S. N.; ABD MANAF, N. H. Sociodemographic, lifestyle and health determinants of suicidal behaviour in Malaysia. **Psychiatry Research**, 261, p. 319-324, 2018.
- FORREST, L. N.; BECCIA, A. L.; EXTEN, C.; GEHMAN, S. et al. Intersectional Prevalence of Suicide Ideation, Plan, and Attempt Based on Gender, Sexual Orientation, Race and Ethnicity, and Rurality. **Jama Psychiatry**, 80, n. 10, p. 1037-1046, 2023.
- HONG, J. H.; KNAPP, M.; MCGUIRE, A. Income-related inequalities in the prevalence of depression and suicidal behaviour: a 10-year trend following economic crisis. **World Psychiatry**, 10, n. 1, p. 40-44, 2011.
- KI, M.; SOHN, E. S.; AN, B.; LIM, J. Differentiation of direct and indirect socioeconomic effects on suicide attempts in South Korea. **Medicine**, 96, n. 51, p. 7, 2017.

- KIM, J.; YOON, S. Y. Association between socioeconomic attainments and suicidal ideation by age groups in Korea. **International Journal of Social Psychiatry**, 64, n. 7, p. 628-636, 2018.
- KIM, J. L.; KIM, J. M.; CHOI, Y.; LEE, T. H. et al. Effect of Socioeconomic Status on the Linkage Between Suicidal Ideation and Suicide Attempts. **Suicide Life Threat Behav**, 46, n. 5, p. 588-597, 2016.
- KIM, M. H.; JUNG-CHOI, K.; JUN, H. J.; KAWACHI, I. Socioeconomic inequalities in suicidal ideation, parasuicides, and completed suicides in South Korea. **Soc Sci Med**, 70, n. 8, p. 1254-1261, 2010.
- LEE, D. W.; YOUN, H. M.; KANG, S. H.; JANG, S. I. et al. Household income changes and suicidal ideation in South Korea: Findings from a longitudinal study. **Suicide Life Threat Behav**, 51, n. 4, p. 795-806, 2021.
- LEE, H.-Y.; HAHM, M.-I.; PARK, E.-C. Differential association of socio-economic status with gender- and age-defined suicidal ideation among adult and elderly individuals in South Korea. **Psychiatry Research**, 210, n. 1, p. 323-328, 2013.
- LEMSTRA, M.; NEUDORF, C.; MACKENBACH, J.; KERSHAW, T. et al. Suicidal ideation: the role of economic and aboriginal cultural status after multivariate adjustment. **Can J Psychiatry**, 54, n. 9, p. 589-595, 2009.
- MCMILLAN, K. A.; ENNS, M. W.; ASMUNDSON, G. J. G.; SAREEN, J. The Association Between Income and Distress, Mental Disorders, and Suicidal Ideation and Attempts: Findings From the Collaborative Psychiatric Epidemiology Surveys. **Journal of Clinical Psychiatry**, 71, n. 9, p. 1168-1175, Sep 2010.
- PAN, Y. J.; STEWART, R.; CHANG, C. K. Socioeconomic disadvantage, mental disorders and risk of 12-month suicide ideation and attempt in the National Comorbidity Survey Replication (NCS-R) in US. **Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology**, 48, n. 1, p. 71-79, 2013.
- SONG, H. B.; LEE, S. A. Socioeconomic and lifestyle factors as risks for suicidal behavior among Korean adults. **J Affect Disord**, 197, p. 21-28, Jun 2016.
- STANDLEY, C. J.; FOSTER-FISHMAN, P. Intersectionality, social support, and youth suicidality: A socioecological approach to prevention. **Suicide Life Threat Behav**, 51, n. 2, p. 203-211, 2021.
- TAYLOR, R.; PAGE, A.; MORRELL, S.; CARTER, G. et al. Socio-economic differentials in mental disorders and suicide attempts in Australia. **British Journal of Psychiatry**, 185, p. 486-493, 2004.
- TURECKI, G.; BRENT, D. A.; GUNNELL, D.; O'CONNOR, R. C. et al. Suicide and suicide risk. **Nature Reviews Disease Primers**, 5, n. 1, p. 74, 2019.
- WANG, N.; YAN, X.; IMM, K.; XU, T. et al. Racial and ethnic disparities in prevalence and correlates of depressive symptoms and suicidal ideation among adults in the United States, 2017-2020 pre-pandemic. **J Affect Disord**, 345, p. 272-283, 2024.
- WETHERALL, K.; DALY, M.; ROBB, K. A.; WOOD, A. M. et al. Explaining the income and suicidality relationship: income rank is more strongly associated with suicidal thoughts and attempts than income. **Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol**, 50, n. 6, p. 929-937, 2015.
- WHO. **Suicide worldwide in 2019: global health estimates**. Geneva: World Health Organization 2021.
- ZHANG, J.; MCKEOWN, R. E.; HUSSEY, J. R.; THOMPSON, S. J. et al. Gender differences in risk factors for attempted suicide among young adults: Findings from the Third National Health and Nutrition Examination Survey. **Annals of Epidemiology**, 15, n. 2, p. 167-174, 2005.