

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
Faculdade de Enfermagem
Programa de Pós Graduação em Enfermagem



Dissertação

Mulheres que fazem uso de Substâncias Psicoativas: entre desafios e potencialidades do cuidado integral na Estratégia Saúde da Família

Lieni Fredo Herreira

Pelotas, 2019

Lieni Fredo Herreira

Mulheres que fazem uso de Substâncias Psicoativas: entre desafios e potencialidades do cuidado integral na Estratégia Saúde da Família

Dissertação apresentada ao Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas, como requisito final à obtenção do título de Mestre em Enfermagem. Área de concentração: Práticas Sociais em Enfermagem e Saúde. Linha de pesquisa Enfermagem em saúde mental e saúde coletiva, processo do trabalho, gestão e educação em enfermagem e saúde.

Orientadora: Prof^a Dr^a Michele Mandagará de Oliveira

Co-orientadora: Prof^a Dr^a Valeria Cristina Christello Coimbra

Pelotas, 2019

Universidade Federal de Pelotas / Sistema de Bibliotecas
Catalogação na Publicação

H564m Herreira, Lieni Fredo

Mulheres que fazem uso de substâncias psicoativas :
entre desafios e potencialidades do cuidado integral na
estratégia saúde da família / Lieni Fredo Herreira ; Michele
Mandagará de Oliveira, orientadora ; Valéria Cristina
Christello Coimbra, coorientadora. — Pelotas, 2019.

105 f.

Dissertação (Mestrado) — Programa de Pós-Graduação
em Enfermagem, Faculdade de Enfermagem,
Universidade Federal de Pelotas, 2019.

1. Mulheres. 2. Substâncias psicoativas. 3. Estratégia
saúde da família. 4. Vulnerabilidade em saúde. I. Oliveira,
Michele Mandagará de, orient. II. Coimbra, Valéria Cristina
Christello, coorient. III. Título.

CDD : 610.73

Lieni Fredo Herreira

Mulheres que fazem uso de Substâncias Psicoativas: entre desafios e potencialidades do cuidado integral na Estratégia Saúde da Família

Dissertação aprovada, como requisito parcial, para obtenção do grau de Mestre em Ciências, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Faculdade de Enfermagem, Universidade Federal de Pelotas.

Data da Defesa: 29/01/2019

Banca examinadora:

Profª Drª Michele Mandagará de Oliveira (Orientadora)
Doutora em Enfermagem em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo

Profª Drª Valéria Cristina Christello Coimbra (Coorientadora)
Doutora em Enfermagem Psiquiátrica pela Universidade de São Paulo

Profª Drª Jeane Freitas de Oliveira
Doutora em Saúde Coletiva pela Universidade Federal da Bahia

Profª Drª Ariane da Cruz Guedes
Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Profª Drª Juliane Portella Ribeiro
Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande

Profª Drª Vania Dias Cruz
Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande

Resumo

HERREIRA, Lieni Fredo. **Mulheres que fazem uso de Substâncias Psicoativas: entre desafios e potencialidades do cuidado integral na Estratégia Saúde da Família.** 2019. 102f Dissertação de Mestrado-Programa de Pós Graduação da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, 2019.

O uso de Substâncias Psicoativas por mulheres ainda é permeado pelo preconceito e estigma, o que dificulta o acesso delas aos serviços de saúde. Geralmente quando ocorre o acesso, as mulheres se encontram com quadros clínicos agravados e/ou estão gestantes e, nesse caso o feto torna-se centro das atenções. Diante dessa perspectiva se percebe a necessidade de ampliar as ações de cuidados a esta mulher dentro da atenção básica, por ser este serviço a porta de entrada as atividades de prevenção e promoção da saúde. Este estudo objetivou conhecer as contribuições da Equipe de Saúde da Família na prevenção de riscos e agravos e promoção da saúde de mulheres que fazem uso de Substâncias Psicoativas. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, realizada no período de junho e julho de 2018, através de aplicação de entrevistas semiestruturadas a dezoito profissionais que compõe a equipe de saúde da família de um município do interior do Rio Grande do Sul, cujos dados foram organizados e submetidos a análise de conteúdo proposta por Bardin. Nos resultados encontramos que os sujeitos da pesquisa mesmo diante das vulnerabilidades enfrentadas no contexto de vida de algumas pessoas procuram acolher e criar vínculo com as mulheres, e este vínculo acontece geralmente, com pelo menos um integrante da equipe para que elas tenham acesso ao serviço. Porém percebeu-se que mesmo quando elas chegam até o serviço é omitido para equipe o uso de Substâncias Psicoativas, acessando assim o serviço por outros motivos. Percebeu-se também a falta de capacitação referida pelos profissionais sobre a temática de uso de Substâncias Psicoativas, o que para eles dificulta ao atendimento aos usuários. Porém deve-se salientar que eles procuram olhar para estas mulheres de forma integral, analisando o seu contexto e assim tentando acesso por outros meios, como grupos disponíveis na unidade, consultas de enfermagem com os filhos, visita domiciliar entre outros, para então realizar o cuidado necessário a saúde delas. Assim pretende-se com este trabalho que se possa refletir a essencialidade da atenção básica para prevenção de riscos e agravos, bem como a promoção de saúde no território. Por isso, a principal temática encontrada nos afirma que mesmo com todos desafios encontrados, a Estratégia Saúde da Família contribui efetivamente para a realização da atenção integral no território. Desta forma convido aos leitores para ler e refletir acerca das possibilidades de promoção de saúde que podem ser realizadas no território.

Palavras-chaves: mulheres; substâncias psicoativas; estratégia saúde da família; vulnerabilidade em saúde.

Abstract

HERREIRA, Lieni Fredo. **Women who make use of Psychoactive Substances: between challenges and potentialities of integral care in the Family Health Strategy**. 2019. 102f Masters Thesis - Postgraduate Program of Nursery Faculty of the Federal University of Pelotas, Pelotas, 2019.

The use of Psychoactive Substances by women is still permeated by prejudice and stigma which hinders their access to health services. Usually when access occurs women find themselves with aggravated clinical conditions and/or are pregnant, in this circumstance the fetus becomes the center of attention. In view of this perspective, the need to extend care actions to this woman within basic care is perceived since this service is the gateway to health promotion and prevention activities. This study aimed to know the contributions of the Family Health Team in the prevention of risks, disease and health promotion of women who use Psychoactive Substances. It is a qualitative research made in the period of June and July of 2018 through the application of semi-structured interviews to eighteen professionals who compose the family health team of a municipality in the interior of Rio Grande do Sul whose data were organized and submitted to content analysis proposed by Bardin. In the results we find that the subjects of the research even in face of vulnerabilities challenged in the context of someone's life, they try to welcome and create a bond with the women and this link usually happens with at least one member of the team therefore that they have access to the service. However, it was noticed that even when they arrive at the facility the use of Psychoactive Substances is omitted to the team, thus accessing the service for other reasons. It was also noticed the lack of training referred by professionals on the use of Psychoactive Substances, which makes it difficult for them to attend to users. Nevertheless, it should be noted that they seek to look at these women in an integral way, analyzing their context and thus trying to access other means such as groups available at the unit, nursing consultations with their children, home visit and among others, so that they can carry out the necessary care for their health. Therefore, this work intends to reflect the essentiality of basic care for risk and disease prevention as well as the promotion of health in the territory. For this reason, the main thematic found assert that even with all the challenges encountered the Family Health Strategy effectively contributes to the realization of integral care in the territory. Thus, I invite readers to read and reflect on the possibilities of health promotion that can be conducted in the territory.

Keywords: women; psychoactive substances; family health strategy; health vulnerability.